



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Schwertel, Johannes

□□□: 1:20:04

□□: TV Hechtsheim

□□: 255

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 176 (of 307)

□□□□□/□: 155 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 22(of 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□□□: 1:02:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|------------------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|                  | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| Schwimmen        | 0.50  | 11:04   | 22:07  | 14 | 3:21  | 122 | 3:49  | 0.50  | 11:04   | 22:07  | 32 |       | 251 | 2:19  |
| Schwimmen □□□    | 0.50  | 11:04   |        |    |       |     |       |       |         |        |    |       |     |       |
| Wechsel Schw.-R  | 0.25  | 4:46    | 19:03  | 30 | 3:14  | 231 | 3:21  | 0.75  | 15:50   | 21:06  | 32 | 1:04  | 28  | 5:10  |
| Rad              | 20.00 | 41:52   | 2:05   | 26 | 10:02 | 191 | 11:35 | 20.75 | 57:42   | 2:46   | 32 | 6:57  | 250 | 14:38 |
| Rad □□□          | 20.25 | 46:38   |        |    |       |     |       |       |         |        |    |       |     |       |
| Laufrunde 2,5 kn | 2.50  | 10:38   | 4:15   | 7  | 1:00  | 38  | 1:37  | 23.25 | 1:08:20 | 2:56   | 32 | 6:48  | 248 | 15:00 |
| Lauf             | 2.50  | 11:44   | 4:41   | 16 | 1:59  | 103 | 2:47  | -     | 1:20:04 | -      | 22 | 17:56 | 156 | 17:56 |
| Lauf □□□         | 0.00  | 1:20:04 |        |    |       |     |       |       |         |        |    |       |     |       |