



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Scholz, Wolfgang

□□□: 1:43:30

□□: Heppenheim

□□: 205

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 298 (of 307)

□□□□□/□: 243 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 19(of 19)

□□□□□□□: 1:10:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:37	27:14	16	5:02	219	6:22	0.50	13:37	27:14	5	2:08	251	4:52	
Schwimmen □□□	0.50	13:37													
Wechsel Schw.-R	0.25	5:46	23:03	18	3:56	241	4:21	0.75	19:23	25:50	5	5:27	245	8:43	
Rad	20.00	48:50	2:26	19	13:33	245	18:33	20.75	1:08:13	3:17	5	18:31	250	25:09	
Rad □□□	20.25	54:36													
Laufrunde 2,5 kn	2.50	16:33	6:37	19	5:49	237	7:32	23.25	1:24:46	3:38	5	23:45	248	31:26	
Lauf	2.50	18:44	7:29	19	8:09	243	9:47	25.75	1:43:30	4:01	19	33:02	244	41:22	
Lauf □□□	25.25	1:43:30													