



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

0000

Krayer, Reinhold

000: 1:20:21

00: TV Hechtsheim

00: 31

00: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

00000/000: 178 (of 307)

00000/0: 157 (of 251)

000000: 1:02:08

0000:

Senioren 1 (TM 40-44)

00000: 37(of 52)

0000000: 1:03:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	12:27	24:53	36	4:22	174	5:12	0.50	12:27	24:53	52		22	3:42
Schwimmen 000	0.50	12:27												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:32	14:07	39	1:50	186	2:07	0.75	15:59	21:18	50		22	5:19
Rad	20.00	39:31	1:58	34	7:24	151	9:14	20.75	55:30	2:40	51	11:13	22	12:26
Rad 000	20.25	43:03												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:40	5:03	38	2:40	156	3:39	23.25	1:08:10	2:55	51	13:21	22	14:50
Lauf	2.50	12:11	4:52	32	2:24	132	3:14	25.75	1:20:21	3:07	37	16:45	158	18:13
Lauf 000	25.25	1:20:21												