



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Gärtner, Sascha

□□□: 1:04:01

□□: Bürstadt

□□: 336

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 8 (of 307)

□□□□□/□: 8 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 1(of 11)

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□□□: 1:04:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:42	17:23	1	-	13	1:27	0.50	8:42	17:23	12	-	251	
Schwimmen □□□	0.50	8:42												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:35	6:19	1	-	5	0:10	0.75	10:17	13:42	12	-	245	
Rad	20.00	33:27	1:40	2	1:13	15	3:10	20.75	43:44	2:06	12	-	250	0:40
Rad □□□	20.25	35:02												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	10:22	4:08	1	-	26	1:21	23.25	54:06	2:19	12	-	248	0:46
Lauf	2.50	9:55	3:57	2	0:14	9	0:58	-	1:04:01	-	1	-	8	1:53
Lauf □□□	0.00	1:04:01												