



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

**Buchholz, Gert**

□□□: 1:04:45

□□: Weinstadt

□□: 328

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 12 (of 307)

□□□□□/□: 11 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 2(of 21)

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□□□: 1:03:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:16	18:32	4	1:27	26	2:01	0.50	9:16	18:32	22		251	0:31
Schwimmen □□□	0.50	9:16												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:29	5:56	1	-	2	0:04	0.75	10:45	14:20	22		245	0:05
Rad	20.00	33:58	1:41	3	1:18	19	3:41	20.75	44:43	2:09	22		250	1:39
Rad □□□	20.25	35:27												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	10:01	4:00	1	-	10	1:00	23.25	54:44	2:21	22		248	1:24
Lauf	2.50	10:01	4:00	1	-	11	1:04	-	1:04:45	-	2	0:54	11	2:37
Lauf □□□	0.00	1:04:45												