



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Thielsch, Daniel

□□□: 1:04:52

□□: Haßloch

□□: 305

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 13 (of 307)

□□□□□/□: 12 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 1(of 13)

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□□□: 1:04:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:20	18:40	3	0:59	28	2:05	0.50	9:20	18:40	14			251	0:35
Schwimmen □□□	0.50	9:20													
Wechsel Schw.-R	0.25	2:20	9:20	7	0:51	75	0:55	0.75	11:40	15:33	13			245	1:00
Rad	20.00	34:54	1:44	5	2:08	33	4:37	20.75	46:34	2:14	14			250	3:30
Rad □□□	20.25	37:14													
Laufrunde 2,5 kn	2.50	9:16	3:42	1	-	2	0:15	23.25	55:50	2:24	14			248	2:30
Lauf	2.50	9:02	3:36	1	-	2	0:05	-	1:04:52	-	1	-	-	12	2:44
Lauf □□□	0.00	1:04:52													