



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Roos, Yannick

□□□: 1:24:54

□□: Lorsch

□□: 262

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 224 (of 307)

□□□□□/□: 188 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

männl. Jugend A (TM 16/17)

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:11:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:41	25:22	3	3:21	188	5:26	0.50	12:41	25:22	5	1:48	251	3:56
Schwimmen □□□	0.50	12:41												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:04	12:16	3	1:12	147	1:39	0.75	15:45	21:00	5	1:55	245	5:05
Rad	20.00	40:03	2:00	3	3:10	157	9:46	20.75	55:48	2:41	5	3:12	250	12:44
Rad □□□	20.25	43:07												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	14:48	5:55	3	3:30	209	5:47	23.25	1:10:36	3:02	5	6:42	248	17:16
Lauf	2.50	14:18	5:43	3	3:08	197	5:21	25.75	1:24:54	3:17	3	13:10	189	22:46
Lauf □□□	25.25	1:24:54												