



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Schilling, Peter

□□□: 1:27:26

□□: DJK Freigericht

□□: 259

□□□□□/□□□: 242 (of 307)

□□□□□/□: 203 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 17(of 21)

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□□□: 1:03:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:34	25:07	14	4:45	181	5:19	0.50	12:34	25:07	22	1:36	251	3:49
Schwimmen □□□	0.50	12:34												
Wechsel Schw.-R	0.25	4:08	16:32	18	2:39	217	2:43	0.75	16:42	22:15	22	3:03	245	6:02
Rad	20.00	42:13	2:06	16	9:33	198	11:56	20.75	58:55	2:50	22	6:54	250	15:51
Rad □□□	20.25	46:21												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	13:51	5:32	13	3:50	190	4:50	23.25	1:12:46	3:07	22	10:33	248	19:26
Lauf	2.50	14:40	5:51	17	4:39	208	5:43	-	1:27:26	-	17	23:35	204	25:18
Lauf □□□	0.00	1:27:26												