



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Bergmann, Reiner

□□□: 1:08:31

□□: LAZ-Mosbach Triathlon

□□: 306

□□: 25.75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 32 (of 307)

□□□□□/□: 31 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 8(of 57)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:09	22:18	30	3:13	125	3:54	0.50	11:09	22:18	58	0:19	251	2:24
Schwimmen □□□	0.50	11:09												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:02	8:07	10	0:37	39	0:37	0.75	13:11	17:34	56		245	2:31
Rad	20.00	34:55	1:44	8	4:38	34	4:38	20.75	48:06	2:19	58		250	5:02
Rad □□□	20.25	36:57												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	10:09	4:03	4	0:31	17	1:08	23.25	58:15	2:30	56		248	4:55
Lauf	2.50	10:16	4:06	4	0:31	19	1:19	25.75	1:08:31	2:39	8	5:27	31	6:23
Lauf □□□	25.25	1:08:31												