



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Schleifer, Michael

□□□: 1:29:17

□□: Worms

□□: 261

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 253 (of 307)

□□□□□/□: 212 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 47(of 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 1:03:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:55	29:49	49	6:50	238	7:40	0.50	14:55	29:49	52	1:14	251	6:10
Schwimmen □□□	0.50	14:55												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:47	15:07	41	2:05	196	2:22	0.75	18:42	24:56	50	1:25	245	8:02
Rad	20.00	41:17	2:03	39	9:10	182	11:00	20.75	59:59	2:53	19	15:42	250	16:55
Rad □□□	20.25	45:04												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	14:45	5:54	47	4:45	206	5:44	23.25	1:14:44	3:12	19	19:55	248	21:24
Lauf	2.50	14:33	5:49	47	4:46	203	5:36	-	1:29:17	-	47	25:41	213	27:09
Lauf □□□	0.00	1:29:17												