



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

0000

Friedrich, Peter

000: 1:09:53

00: TV Lampertheim Triathlon

00: 309

00: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

00000/000: 47 (of 307)

00000/0: 45 (of 251)

000000: 1:02:08

0000:

00000: 6(of 21)

Senioren 3 (TM 50-54)

0000000: 1:03:51

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Schwimmen	0.50	9:44	19:27	6	1:55	41	2:29	0.50	9:44	19:27	22			251	0:59
Schwimmen 000	0.50	9:44													
Wechsel Schw.-R	0.25	2:19	9:16	8	0:50	71	0:54	0.75	12:03	16:03	22			245	1:23
Rad	20.00	34:52	1:44	5	2:12	32	4:35	20.75	46:55	2:15	22			250	3:51
Rad 000	20.25	37:11													
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:17	4:30	7	1:16	76	2:16	23.25	58:12	2:30	22			248	4:52
Lauf	2.50	11:41	4:40	8	1:40	100	2:44	25.75	1:09:53	2:42	6	6:02	45	7:45	
Lauf 000	25.25	1:09:53													