



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Meusel, Jutta

Meusel, Jutta

LT Lorsch

11

25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

1:22:42

198 (of 307)

31 (of 56)

1:04:35

1(of 5)

1:22:42

Meusel, Jutta

Meusel, Jutta

Meusel, Jutta

Meusel, Jutta	km	min	min/km	-	-	min	min	km	min	min/km	-	-	min	min
Schwimmen	0.50	11:58	23:56	2	0:41	31	5:02	0.50	11:58	23:56	1	-	51	
Schwimmen Meusel, Jutta	0.50	11:58												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:40	14:39	5	1:00	52	2:00	0.75	15:38	20:50	1	-	57	
Rad	20.00	41:27	2:04	1	-	31	7:39	20.75	57:05	2:45	1	-	57	
Rad Meusel, Jutta	20.25	45:07												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:50	5:08	1	-	21	2:40	23.25	1:09:55	3:00	1	-	57	
Lauf	2.50	12:47	5:06	1	-	19	2:36	25.75	1:22:42	3:12	1	-	31	18:07
Lauf Meusel, Jutta	25.25	1:22:42												