



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

**Böhm, Michael**

□□□: 1:32:18

□□: Einhausen

□□: 252

□□: 25.75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 271 (of 307)

□□□□□/□: 223 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 47(of 57)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:50	21:40	25	2:54	108	3:35	0.50	10:50	21:40	1	-	251	2:05	
Schwimmen □□□	0.50	10:50													
Wechsel Schw.-R	0.25	5:18	21:11	54	3:53	239	3:53	0.75	16:08	21:30	1	-	25	5:28	
Rad	20.00	46:36	2:19	53	16:19	237	16:19	20.75	1:02:44	3:01	1	-	250	19:40	
Rad □□□	20.25	51:54													
Laufrunde 2,5 kn	2.50	14:46	5:54	41	5:08	207	5:45	23.25	1:17:30	3:20	1	-	248	24:10	
Lauf	2.50	14:48	5:55	43	5:03	212	5:51	25.75	1:32:18	3:35	48	29:14	224	30:10	
Lauf □□□	25.25	1:32:18													