



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

0000

Guellich, Peter

000: 1:13:03

00: Hemsbach

00: 307

00: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

00000/000: 89 (of 307)

00000/0: 84 (of 251)

000000: 1:02:08

0000:

00000: 17(of 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

0000000: 1:03:04

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Schwimmen	0.50	11:25	22:49	31	3:29	133	4:10	0.50	11:25	22:49	58	0:35	251	2:40
Schwimmen 000	0.50	11:25												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:49	11:16	28	1:24	129	1:24	0.75	14:14	18:58	56		245	3:34
Rad	20.00	36:04	1:48	14	5:47	59	5:47	20.75	50:18	2:25	58		250	7:14
Rad 000	20.25	38:53												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	11:20	4:31	17	1:42	83	2:19	23.25	1:01:38	2:39	56		248	8:18
Lauf	2.50	11:25	4:33	18	1:40	79	2:28	25.75	1:13:03	2:50	17	9:59	84	10:55
Lauf 000	25.25	1:13:03												