



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Breuser, Daniel

□□□: 1:13:18

□□: DSW

□□: 317

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 94 (of 307)

□□□□□/□: 88 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 1:04:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:13	20:26	8	1:52	77	2:58	0.50	10:13	20:26	14	0:22	251	1:28	
Schwimmen □□□	0.50	10:13													
Wechsel Schw.-R	0.25	3:21	13:24	11	1:52	178	1:56	0.75	13:34	18:05	13	1:32	245	2:54	
Rad	20.00	36:25	1:49	7	3:39	73	6:08	20.75	49:59	2:24	14	1:14	250	6:55	
Rad □□□	20.25	39:46													
Laufrunde 2,5 kn	2.50	11:20	4:31	8	2:04	83	2:19	23.25	1:01:19	2:38	14	1:09	248	7:59	
Lauf	2.50	11:59	4:47	10	2:57	122	3:02	25.75	1:13:18	2:50	10	8:26	88	11:10	
Lauf □□□	25.25	1:13:18													