



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Schöne, Julian

□□□: 1:16:20

□□: SV Johannisberg 1919

□□: 333

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 131 (of 307)

□□□□□/□: 118 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 13(of 19)

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□□□: 1:03:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:27	20:53	15	2:13	94	3:12	0.50	10:27	20:53	20	1:20	251	1:42
Schwimmen □□□	0.50	10:27												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:22	9:28	9	0:29	82	0:57	0.75	12:49	17:05	19	1:30	12	2:09
Rad	20.00	37:48	1:53	7	3:30	108	7:31	20.75	50:37	2:26	20		250	7:33
Rad □□□	20.25	40:10												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:36	5:02	15	3:35	154	3:35	23.25	1:03:13	2:43	20	0:32	248	9:53
Lauf	2.50	13:07	5:14	14	4:10	162	4:10	-	1:16:20	-	13	13:14	119	14:12
Lauf □□□	0.00	1:16:20												