



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Marschner, Sascha

□□□: 1:17:41

□□: BREAK LAW OF PHYSICS

□□: 291

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 147 (of 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 131 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 11(of 13)

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□□□: 1:04:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:31	21:02	10	2:10	97	3:16	0.50	10:31	21:02	14	0:40	251	1:46	
Schwimmen □□□	0.50	10:31													
Wechsel Schw.-R	0.25	fehlt!	-	-	-	-	-	0.75	-	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	44:42	2:14	13	11:56	228	14:25	20.75	55:13	2:39	14	6:28	250	12:09	
Rad □□□	20.25	44:42													
Laufrunde 2,5 kn	2.50	11:11	4:28	7	1:55	68	2:10	23.25	1:06:24	2:51	14	6:14	248	13:04	
Lauf	2.50	11:17	4:30	6	2:15	71	2:20	25.75	1:17:41	3:01	11	12:49	132	15:33	
Lauf □□□	25.25	1:17:41													