



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Lockner, Yannik

□□□: 1:18:14

□□: Bad Camberg

□□: 329

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 154 (of 307)

□□□□□/□: 137 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 1:03:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:38	25:15	18	4:24	185	5:23	0.50	12:38	25:15	20	3:31	251	3:53
Schwimmen □□□	0.50	12:38												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:56	11:43	12	1:03	136	1:31	0.75	15:34	20:45	19	4:15	245	4:54
Rad	20.00	38:25	1:55	9	4:07	122	8:08	20.75	53:59	2:36	20	2:28	250	10:55
Rad □□□	20.25	41:21												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	11:47	4:42	12	2:46	108	2:46	23.25	1:05:46	2:49	20	3:05	248	12:26
Lauf	2.50	12:28	4:59	13	3:31	146	3:31	25.75	1:18:14	3:02	14	15:08	138	16:06
Lauf □□□	25.25	1:18:14												