



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Korn, Julia

□□□: 1:19:12

□□: Heppenheim

□□: 332

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 165 (of 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 21 (of 56)

□□□□□□: 1:04:35

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

□□□□□□□: 1:15:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:04	18:07	1	-	6	2:08	0.50	9:04	18:07	6	-	57	
Schwimmen □□□	0.50	9:04												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:55	11:39	3	0:46	30	1:15	0.75	11:59	15:58	6	-	57	
Rad	20.00	39:56	1:59	2	0:16	20	6:08	20.75	51:55	2:30	6	-	57	
Rad □□□	20.25	42:51												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	13:44	5:29	3	3:22	30	3:34	23.25	1:05:39	2:49	6	0:48	48	
Lauf	2.50	13:33	5:25	2	3:10	30	3:22	25.75	1:19:12	3:04	2	3:58	21	14:37
Lauf □□□	25.25	1:19:12												