



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Hohl, Klaus

□□□: 1:19:29

□□: Schwaigern

□□: 316

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 170 (of 307)

□□□□□/□: 149 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 11(of 21)

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□□□: 1:03:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:37	23:14	12	3:48	146	4:22	0.50	11:37	23:14	22	0:39	251	2:52
Schwimmen □□□	0.50	11:37												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:29	9:56	9	1:00	92	1:04	0.75	14:06	18:48	22	0:27	245	3:26
Rad	20.00	37:34	1:52	10	4:54	101	7:17	20.75	51:40	2:29	22		250	8:36
Rad □□□	20.25	40:03												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	13:48	5:31	12	3:47	189	4:47	23.25	1:05:28	2:48	22	3:15	248	12:08
Lauf	2.50	14:01	5:36	13	4:00	190	5:04	-	1:19:29	-	11	15:38	150	17:21
Lauf □□□	0.00	1:19:29												