



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

0000

Klüglein, Matthias

000: 1:20:02

00: LG MuLi

00: 322

00: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

00000/000: 175 (of 307)

00000/0: 154 (of 251)

000000: 1:02:08

0000:

00000: 36(of 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

0000000: 1:03:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	13:29	26:57	43	5:24	213	6:14	0.50	13:29	26:57	52		251	4:44
Schwimmen 000	0.50	13:29												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:12	12:48	35	1:30	165	1:47	0.75	16:41	22:14	50		245	6:01
Rad	20.00	38:50	1:56	29	6:43	137	8:33	20.75	55:31	2:40	51	11:14	250	12:27
Rad 000	20.25	42:02												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:32	5:00	34	2:32	149	3:31	23.25	1:08:03	2:55	51	13:14	248	14:43
Lauf	2.50	11:59	4:47	29	2:12	122	3:02	25.75	1:20:02	3:06	36	16:26	155	17:54
Lauf 000	25.25	1:20:02												