



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

0000

Reuter, Mathias

000: 1:20:26

00: Heidelberg

00: 302

Enduro E Bike

00000/000: 179 (of 307)

00000/0: 158 (of 251)

000000: 1:02:08

0000:

00000: 33(of 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

0000000: 1:03:04

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	12:19	24:37	38	4:23	168	5:04	0.50	12:19	24:37	58	1:29	251	3:34
Schwimmen 000	0.50	12:19												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:18	13:11	35	1:53	172	1:53	0.75	15:37	20:49	56		245	4:57
Rad	20.00	39:50	1:59	33	9:33	154	9:33	20.75	55:27	2:40	58		250	12:23
Rad 000	20.25	43:08												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:28	4:59	30	2:50	146	3:27	23.25	1:07:55	2:55	56		248	14:35
Lauf	2.50	12:31	5:00	32	2:46	150	3:34	-	1:20:26	-	34	17:22	159	18:18
Lauf 000	0.00	1:20:26												