



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Reuter, Mathias

□□□: 1:20:26

□□: Heidelberg

□□: 302

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 179 (of 307)

□□□□□/□: 158 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 33(of 57)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:19	24:37	38	4:23	168	5:04	0.50	12:19	24:37	58	1:29	251	3:34
Schwimmen □□□	0.50	12:19												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:18	13:11	35	1:53	172	1:53	0.75	15:37	20:49	56		245	4:57
Rad	20.00	39:50	1:59	33	9:33	154	9:33	20.75	55:27	2:40	58		250	12:23
Rad □□□	20.25	43:08												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:28	4:59	30	2:50	146	3:27	23.25	1:07:55	2:55	56		248	14:35
Lauf	2.50	12:31	5:00	32	2:46	150	3:34	25.75	1:20:26	3:07	34	17:22	159	18:18
Lauf □□□	25.25	1:20:26												