



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Neil, Stephanie

□□□: 1:20:52

□□: Mühlthal

□□: 324

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 183 (of 307)

□□□□□/□: 24 (of 56)

□□□□□□: 1:04:35

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:13:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:04	22:07	3	1:48	18	4:08	0.50	11:04	22:07	8	1:48	57		
Schwimmen □□□	0.50	11:04													
Wechsel Schw.-R	0.25	2:43	10:52	2	0:28	26	1:03	0.75	13:47	18:22	8	2:16	57		
Rad	20.00	39:15	1:57	2	0:38	18	5:27	20.75	53:02	2:33	8	2:54	57		
Rad □□□	20.25	41:58													
Laufrunde 2,5 kn	2.50	13:57	5:34	2	2:22	35	3:47	23.25	1:06:59	2:52	8	5:16	57		
Lauf	2.50	13:53	5:33	2	1:50	34	3:42	25.75	1:20:52	3:08	2	7:06	24	16:17	
Lauf □□□	25.25	1:20:52													