



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Riemenschneider, Pascal

□□□: 1:41:42

□□: TriaTeamTaunusstein

□□: 273

□□: 25.75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 295 (of 307)

□□□□□/□: 240 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

männl. Jugend A (TM 16/17)

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:11:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	14:55	29:49	4	5:35	238	7:40	0.50	14:55	29:49	5	4:02	251	6:10	
Schwimmen □□□	0.50	14:55													
Wechsel Schw.-R	0.25	3:46	15:03	4	1:54	194	2:21	0.75	18:41	24:54	5	4:51	245	8:01	
Rad	20.00	51:48	2:35	4	14:55	248	21:31	20.75	1:10:29	3:23	5	17:53	250	27:25	
Rad □□□	20.25	55:34													
Laufrunde 2,5 kn	2.50	15:33	6:13	4	4:15	222	6:32	23.25	1:26:02	3:42	5	22:08	248	32:42	
Lauf	2.50	15:40	6:15	4	4:30	222	6:43	25.75	1:41:42	3:56	4	29:58	241	39:34	
Lauf □□□	25.25	1:41:42													