



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Maier, Maui

□□□: 1:22:03

□□: Hemsbach

□□: 296

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 191 (of 307)

□□□□□/□: 164 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 39(of 52)

□□□□□□□: 1:03:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.50 | 10:58 | 21:56 | 20 | 2:53 | 115 | 3:43 | 0.50 | 10:58 | 21:56 | 52 | | | 251 | 2:13 |
| Schwimmen □□□ | 0.50 | 10:58 | | | | | | | | | | | | | |
| Wechsel Schw.-R | 0.25 | 2:58 | 11:52 | 28 | 1:16 | 139 | 1:33 | 0.75 | 13:56 | 18:34 | 50 | | | 245 | 3:16 |
| Rad | 20.00 | 40:32 | 2:01 | 35 | 8:25 | 162 | 10:15 | 20.75 | 54:28 | 2:37 | 51 | 10:11 | | 250 | 11:24 |
| Rad □□□ | 20.25 | 43:30 | | | | | | | | | | | | | |
| Laufrunde 2,5 kn | 2.50 | 13:37 | 5:26 | 45 | 3:37 | 185 | 4:36 | 23.25 | 1:08:05 | 2:55 | 51 | 13:16 | | 248 | 14:45 |
| Lauf | 2.50 | 13:58 | 5:35 | 44 | 4:11 | 187 | 5:01 | 25.75 | 1:22:03 | 3:11 | 39 | 18:27 | | 165 | 19:55 |
| Lauf □□□ | 25.25 | 1:22:03 | | | | | | | | | | | | | |