



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Team Krapf, Heger & Löffelholz

□□□: 1:03:04

□□: Team Krapf, Heger & Löffelholz

□□: 360

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 1 (of 21)

□□□□□/□□□: 1 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	10:02	20:03	9	3:18	9	3:18	0.50	10:02	20:03	12		12	
Schwimmen □□□	0.50	10:02												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:32	6:08	4	0:17	4	0:17	0.75	11:34	15:25	12		12	
Rad	20.00	34:12	1:42	4	33:31	4	33:31	20.75	45:46	2:12	12		12	
Rad □□□	20.25	35:44												
Laufrunde 2,5 km	2.50	8:31	3:24	1	-	1	-	23.25	54:17	2:20	12		12	
Lauf	2.50	8:47	3:30	1	-	1	-	25.75	1:03:04	2:26	1	-	1	-
Lauf □□□	25.25	1:03:04												