



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Prenzel, Lutz

□□□: 1:27:03

□□: Sulzbach am Main

□□: 310

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 237 (of 307)

□□□□□/□: 199 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 8(of 11)

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□□□: 1:11:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:34	27:07	9	3:45	217	6:19	0.50	13:34	27:07	12	3:45	251	4:49
Schwimmen □□□	0.50	13:34												
Wechsel Schw.-R	0.25	4:03	16:11	8	2:03	214	2:38	0.75	17:37	23:29	12	5:48	245	6:57
Rad	20.00	43:21	2:10	9	7:07	215	13:04	20.75	1:00:58	2:56	12	12:55	250	17:54
Rad □□□	20.25	47:24												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:48	5:07	5	1:15	161	3:47	23.25	1:13:46	3:10	12	14:10	248	20:26
Lauf	2.50	13:17	5:18	5	1:41	166	4:20	-	1:27:03	-	8	15:51	200	24:55
Lauf □□□	0.00	1:27:03												