



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Ellwanger, Marcel

□□□: 1:09:25

□□: LAZ Triathlon

□□: 376

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 42 (of 307)

□□□□□/□: 41 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 4(of 19)

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□□□: 1:03:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:50	19:40	11	1:36	50	2:35	0.50	9:50	19:40	20	0:43	251	1:05
Schwimmen □□□	0.50	9:50												
Wechsel Schw.-R	0.25	fehlt!	-	-	-	-	-	0.75	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	38:36	1:55	11	4:18	128	8:19	20.75	48:26	2:20	20		250	5:22
Rad □□□	20.25	38:36												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	10:24	4:09	4	1:23	28	1:23	23.25	58:50	2:31	20		248	5:30
Lauf	2.50	10:35	4:14	4	1:38	35	1:38	-	1:09:25	-	4	6:19	41	7:17
Lauf □□□	0.00	1:09:25												