



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Haselmayer, Marc

□□□: 1:11:44

□□: VFL Weiblingen Triathlon

□□: 380

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 68 (of 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 65 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

männl. Jugend A (TM 16/17)

□□□□□□□: 1:11:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:20	18:40	1	-	28	2:05	0.50	9:20	18:40	5	-	251	0:35
Schwimmen □□□	0.50	9:20												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:52	7:28	1	-	17	0:27	0.75	11:12	14:55	5	-	245	0:32
Rad	20.00	36:53	1:50	1	-	84	6:36	20.75	48:05	2:19	5	-	250	5:01
Rad □□□	20.25	38:45												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:14	4:53	2	0:56	129	3:13	23.25	1:00:19	2:35	5	-	248	6:59
Lauf	2.50	11:25	4:33	2	0:15	79	2:28	25.75	1:11:44	2:47	1	-	65	9:36
Lauf □□□	25.25	1:11:44												