



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Team Schmidt, Müller & Kurz

□□□: 1:12:51

□□: Team Schmidt, Müller & Kurz

□□: 359

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 9 (of 21)

□□□□□/□□□: 9 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 9(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	6:44	13:28	1	-	1	-	0.50	6:44	13:28	14	-	14	
Schwimmen □□□	0.50	6:44												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:15	5:00	1	-	1	-	0.75	7:59	10:38	14	-	14	
Rad	20.00	38:35	1:55	12	37:54	12	37:54	20.75	46:34	2:14	14	-	14	
Rad □□□	20.25	39:50												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:44	4:41	9	3:13	9	3:13	23.25	58:18	2:30	14	-	14	
Lauf	2.50	14:33	5:49	18	5:46	18	5:46	25.75	1:12:51	2:49	9	9:47	9	9:47
Lauf □□□	25.25	1:12:51												