



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

0000

Schillinger, Birgit

000: 1:13:09

00: Tria Schwetzingen

00: 377

00: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

00000/000: 92 (of 307)

00000/0: 6 (of 56)

000000: 1:04:35

0000:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

00000: 1(of 10)

0000000: 1:13:09

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	10:28	20:56	3	1:05	16	3:32	0.50	10:28	20:56	11		57	
Schwimmen 000	0.50	10:28												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:26	9:43	4	0:25	19	0:46	0.75	12:54	17:11	11		57	
Rad	20.00	38:15	1:54	4	1:11	12	4:27	20.75	51:09	2:27	11		57	
Rad 000	20.25	40:41												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	10:52	4:20	1	-	4	0:42	23.25	1:02:01	2:40	11		57	
Lauf	2.50	11:08	4:27	1	-	4	0:57	25.75	1:13:09	2:50	1	-	6	8:34
Lauf 000	25.25	1:13:09												