



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Schillinger, Birgit

□□□: 1:13:09

□□: Tria Schwetzingen

□□: 377

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 92 (of 307)

□□□□□/□: 6 (of 56)

□□□□□□: 1:04:35

□□□□:

□□□□□: 1(of 10)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□□□: 1:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:28	20:56	3	1:05	16	3:32	0.50	10:28	20:56	11		57	
Schwimmen □□□	0.50	10:28												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:26	9:43	4	0:25	19	0:46	0.75	12:54	17:11	11		57	
Rad	20.00	38:15	1:54	4	1:11	12	4:27	20.75	51:09	2:27	11		57	
Rad □□□	20.25	40:41												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	10:52	4:20	1	-	4	0:42	23.25	1:02:01	2:40	11		57	
Lauf	2.50	11:08	4:27	1	-	4	0:57	-	1:13:09	-	1	-	6	8:34
Lauf □□□	0.00	1:13:09												