



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Schneider, Gerhard

□□□: 1:26:56

□□: Viernheim

□□: 34

□□□□□/□□□: 234 (of 307)

□□□□□/□: 196 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 16(of 21)

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□□□: 1:03:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:18	26:36	19	5:29	204	6:03	0.50	13:18	26:36	11	2:20	26	4:33
Schwimmen □□□	0.50	13:18												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:20	13:20	16	1:51	177	1:55	0.75	16:38	22:10	22	2:59	26	5:58
Rad	20.00	40:34	2:01	14	7:54	165	10:17	20.75	57:12	2:45	22	5:11	26	14:08
Rad □□□	20.25	43:54												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	15:05	6:01	19	5:04	216	6:04	23.25	1:12:17	3:06	22	10:04	26	18:57
Lauf	2.50	14:39	5:51	16	4:38	206	5:42	-	1:26:56	-	16	23:05	197	24:48
Lauf □□□	0.00	1:26:56												