



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

## Team Kuhnt-Hellermann, Mitsch & Quarz: 1:15:28

□□: Team Kuhnt-Hellermann, Mitsch & Quarz

□□: 348

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□/□□□: 11 (of 21)

□□□□□/□□□: 11 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□□: 11(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	12:26	24:52	13	5:42	13	5:42	0.50	12:26	24:52	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.50	12:26												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:46	7:03	9	0:31	9	0:31	0.75	14:12	18:56	1	-	1	-
Rad	20.00	36:17	1:48	9	35:36	9	35:36	20.75	50:29	2:25	1	-	1	-
Rad □□□	20.25	38:03												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:55	4:46	11	3:24	11	3:24	23.25	1:02:24	2:41	1	-	1	-
Lauf	2.50	13:04	5:13	12	4:17	12	4:17	25.75	1:15:28	2:55	11	12:24	11	12:24
Lauf □□□	25.25	1:15:28												