



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Team Fey, Becker & Hofmann

□□□: 1:17:39

□□: Team Fey, Becker & Hofmann

□□: 355

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 12 (of 21)

□□□□□/□□□: 12 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 12(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	6:52	13:43	3	0:08	3	0:08	0.50	6:52	13:43	11		11	
Schwimmen □□□	0.50	6:52												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:32	6:08	4	0:17	4	0:17	0.75	8:24	11:12	11		11	
Rad	20.00	42:50	2:08	16	42:09	16	42:09	20.75	51:14	2:28	11	0:45	11	0:45
Rad □□□	20.25	44:22												
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:21	5:20	17	4:50	17	4:50	23.25	1:04:35	2:46	11	2:11	11	2:11
Lauf	2.50	13:04	5:13	12	4:17	12	4:17	25.75	1:17:39	3:00	12	14:35	12	14:35
Lauf □□□	25.25	1:17:39												