



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

0000

3 Chillkroeten

000: 1:18:06

00: 3 Chillkroeten

00: 351

00: 25.75 km

Triathlonstaffel

00000/000: 13 (of 21)

00000/000: 13 (of 21)

000000: 1:03:04

0000:

Triathlon-Staffel

00000: 13(of 21)

0000000: 1:03:04

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen	0.50	12:40	25:19	16	5:56	16	5:56	0.50	12:40	25:19	10	0:14	10	0:14
Schwimmen 000	0.50	12:40												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:12	8:48	18	0:57	18	0:57	0.75	14:52	19:49	10	0:40	10	0:40
Rad	20.00	34:32	1:43	5	33:51	5	33:51	20.75	49:24	2:22	10		10	
Rad 000	20.25	36:44												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	13:44	5:29	19	5:13	19	5:13	23.25	1:03:08	2:42	10	0:44	10	0:44
Lauf	2.50	14:58	5:59	20	6:11	20	6:11	25.75	1:18:06	3:01	13	15:02	13	15:02
Lauf 000	25.25	1:18:06												