



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Meusel, Andreas

Meusel, Andreas

LT Lorsch

9

25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Senioren 4 (TM 55-59)

1:27:12

240 (of 307)

202 (of 251)

1:02:08

15(of 19)

1:10:28

Meusel, Andreas

Meusel, Andreas

Meusel, Andreas

Meusel, Andreas	km	min	min/km	-	-	km	min	Meusel, Andreas	km	min	min/km	-	-	km	min
Schwimmen	0.50	10:57	21:53	4	2:22	113	3:42	Schwimmen	0.50	10:57	21:53	20		27	2:12
Schwimmen Meusel, Andreas	0.50	10:57						Schwimmen Meusel, Andreas	0.50	10:57					
Wechsel Schw.-R	0.25	2:49	11:16	9	0:59	129	1:24	Wechsel Schw.-R	0.75	13:46	18:21	20		27	3:06
Rad	20.00	41:02	2:03	13	5:45	178	10:45	Rad	20.75	54:48	2:38	20	5:06	27	11:44
Rad Meusel, Andreas	20.25	43:51						Rad Meusel, Andreas	20.75	54:48	2:38	20	5:06	27	11:44
Laufrunde 2,5 km	2.50	16:15	6:30	18	5:31	234	7:14	Laufrunde 2,5 km	23.25	1:11:03	3:03	20	10:02	27	17:43
Lauf	2.50	16:09	6:27	17	5:34	226	7:12	Lauf	25.75	1:27:12	3:23	15	16:44	203	25:04
Lauf Meusel, Andreas	25.25	1:27:12						Lauf Meusel, Andreas	25.75	1:27:12	3:23	15	16:44	203	25:04