



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Team Hiltl, Ehlers & Rind

□□□: 1:23:13

□□: Team Hiltl, Ehlers & Rind

□□: 337

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 16 (of 21)

□□□□□/□□□: 16 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 16(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	12:46	25:32	18	6:02	18	6:02	0.50	12:46	25:32	7	0:20	7	0:20
Schwimmen □□□	0.50	12:46												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:05	8:20	16	0:50	16	0:50	0.75	14:51	19:48	7	0:39	7	0:39
Rad	20.00	42:27	2:07	15	41:46	15	41:46	20.75	57:18	2:45	7	6:49	7	6:49
Rad □□□	20.25	44:32												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:18	4:55	15	3:47	15	3:47	23.25	1:09:36	2:59	7	7:12	7	7:12
Lauf	2.50	13:37	5:26	14	4:50	14	4:50	25.75	1:23:13	3:13	16	20:09	16	20:09
Lauf □□□	25.25	1:23:13												