



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Team Böhm, Schuck & Schmitteckert □□□: 1:26:03

□□: Team Böhm, Schuck & Schmitteckert

□□: 358

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□/□□□: 17 (of 21)

□□□□□/□□□: 17 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□□: 17(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	12:39	25:18	14	5:55	14	5:55	0.50	12:39	25:18	5	0:13	5	0:13
Schwimmen □□□	0.50	12:39												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:38	10:31	19	1:23	19	1:23	0.75	15:17	20:22	6	1:05	6	1:05
Rad	20.00	44:53	2:14	19	44:12	19	44:12	20.75	1:00:10	2:53	6	9:41	6	9:41
Rad □□□	20.25	47:31												
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:04	5:13	16	4:33	16	4:33	23.25	1:13:14	3:08	6	10:50	6	10:50
Lauf	2.50	12:49	5:07	11	4:02	11	4:02	25.75	1:26:03	3:20	17	22:59	17	22:59
Lauf □□□	25.25	1:26:03												