



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

0000

Wahlig, Thomas

000: 1:28:10

00: Heppenheim

00: 38

Enduro E Bike

00000/000: 245 (of 307)

00000/0: 206 (of 251)

000000: 1:02:08

0000:

00000: 40(of 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

0000000: 1:03:04

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	13:26	26:52	47	5:30	210	6:11	0.50	13:26	26:52	58	2:36	28	4:41
Schwimmen 000	0.50	13:26												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:24	9:35	18	0:59	83	0:59	0.75	15:50	21:06	56		28	5:10
Rad	20.00	40:23	2:01	35	10:06	159	10:06	20.75	56:13	2:42	58		28	13:09
Rad 000	20.25	42:47												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	15:36	6:14	45	5:58	223	6:35	23.25	1:11:49	3:05	56		28	18:29
Lauf	2.50	16:21	6:32	50	6:36	233	7:24	-	1:28:10	-	41	25:06	207	26:02
Lauf 000	0.00	1:28:10												