



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Judoverein Heppenheim

□□□: 1:27:01

□□: Judoverein Heppenheim

□□: 346

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 18 (of 21)

□□□□□/□□□: 18 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 18(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	12:39	25:18	14	5:55	14	5:55	0.50	12:39	25:18	5	0:13	5	0:13
Schwimmen □□□	0.50	12:39												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:50	7:19	12	0:35	12	0:35	0.75	14:29	19:18	5	0:17	5	0:17
Rad	20.00	44:35	2:13	18	43:54	18	43:54	20.75	59:04	2:50	5	8:35	5	8:35
Rad □□□	20.25	46:25												
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:29	5:23	18	4:58	18	4:58	23.25	1:12:33	3:07	5	10:09	5	10:09
Lauf	2.50	14:28	5:47	17	5:41	17	5:41	25.75	1:27:01	3:22	18	23:57	18	23:57
Lauf □□□	25.25	1:27:01												