



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

## Team Renner, Müller & Koob

□□□: 1:27:13

□□: Team Renner, Müller & Koob

□□: 345

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 19 (of 21)

□□□□□/□□□: 19 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 19(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	15:24	30:48	21	8:40	21	8:40	0.50	15:24	30:48	4	2:58	4	2:58
Schwimmen □□□	0.50	15:24												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:56	7:44	14	0:41	14	0:41	0.75	17:20	23:06	4	3:08	4	3:08
Rad	20.00	43:39	2:10	17	42:58	17	42:58	20.75	1:00:59	2:56	4	10:30	4	10:30
Rad □□□	20.25	45:35												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:10	4:51	13	3:39	13	3:39	23.25	1:13:09	3:08	4	10:45	4	10:45
Lauf	2.50	14:04	5:37	16	5:17	16	5:17	25.75	1:27:13	3:23	19	24:09	19	24:09
Lauf □□□	25.25	1:27:13												