



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Lehrian, Magdalena

□□□: 1:30:36

□□: LG Mischgewebe Zwingenberg

□□: 383

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 262 (of 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 44 (of 56)

□□□□□□: 1:04:35

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

□□□□□□□: 1:15:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:38	25:15	4	3:34	42	5:42	0.50	12:38	25:15	6	1:15	57	
Schwimmen □□□	0.50	12:38												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:54	15:35	5	1:45	54	2:14	0.75	16:32	22:02	6	3:00	57	
Rad	20.00	45:05	2:15	4	5:25	45	11:17	20.75	1:01:37	2:58	6	7:08	57	
Rad □□□	20.25	48:59												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	14:24	5:45	5	4:02	41	4:14	23.25	1:16:01	3:16	6	11:10	57	
Lauf	2.50	14:35	5:50	4	4:12	42	4:24	25.75	1:30:36	3:31	4	15:22	44	26:01
Lauf □□□	25.25	1:30:36												