



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Staffelteam Dres. Schmitt

□□□: 1:30:39

□□: Staffelteam Dres. Schmitt

□□: 347

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 20 (of 21)

□□□□□/□□□: 20 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 20(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	13:57	27:53	20	7:13	20	7:13	0.50	13:57	27:53	3	1:31	3	1:31
Schwimmen □□□	0.50	13:57												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:11	8:43	17	0:56	17	0:56	0.75	16:08	21:30	3	1:56	3	1:56
Rad	20.00	45:27	2:16	20	44:46	20	44:46	20.75	1:01:35	2:58	3	11:06	3	11:06
Rad □□□	20.25	47:38												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	14:21	5:44	20	5:50	20	5:50	23.25	1:15:56	3:15	3	13:32	3	13:32
Lauf	2.50	14:43	5:53	19	5:56	19	5:56	25.75	1:30:39	3:31	20	27:35	20	27:35
Lauf □□□	25.25	1:30:39												