



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Team Mischler, Hufnagel & Bähring □□□: 1:39:30

□□: Team Mischler, Hufnagel & Bähring

□□: 353

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□/□□□: 21 (of 21)

□□□□□/□□□: 21 (of 21)

□□□□□□: 1:03:04

□□□□□: 21(of 21)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	13:49	27:37	19	7:05	19	7:05	0.50	13:49	27:37	2	1:23	2	1:23
Schwimmen □□□	0.50	13:49												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:56	11:43	20	1:41	20	1:41	0.75	16:45	22:19	2	2:33	2	2:33
Rad	20.00	48:25	2:25	21	47:44	21	47:44	20.75	1:05:10	3:08	2	14:41	2	14:41
Rad □□□	20.25	51:21												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	16:27	6:34	21	7:56	21	7:56	23.25	1:21:37	3:30	2	19:13	2	19:13
Lauf	2.50	17:53	7:09	21	9:06	21	9:06	25.75	1:39:30	3:51	21	36:26	21	36:26
Lauf □□□	25.25	1:39:30												