



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

0000

Klag, Sven

000: 1:29:40

00: Hohen-Sülzen

00: 7

00: 25.75 km

00000/000: 255 (of 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

00000/0: 213 (of 251)

000000: 1:02:08

0000:

00000: 29(of 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

0000000: 1:02:08

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	14:33	29:06	30	6:50	235	7:18	0.50	14:33	29:06	32	1:54	31	5:48
Schwimmen 000	0.50	14:33												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:46	15:03	27	2:14	194	2:21	0.75	18:19	24:25	32	3:33	31	7:39
Rad	20.00	43:07	2:09	28	11:17	209	12:50	20.75	1:01:26	2:57	32	10:41	31	18:22
Rad 000	20.25	46:53												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	14:20	5:44	27	4:42	200	5:19	23.25	1:15:46	3:15	32	14:14	31	22:26
Lauf	2.50	13:54	5:33	27	4:09	185	4:57	25.75	1:29:40	3:28	29	27:32	214	27:32
Lauf 000	25.25	1:29:40												