



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Klag, Sven

□□□: 1:29:40

□□: Hohen-Sülzen

□□: 7

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 255 (of 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 213 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 29(of 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□□□: 1:02:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	14:33	29:06	30	6:50	235	7:18	0.50	14:33	29:06	32	1:54	31	5:48	
Schwimmen □□□	0.50	14:33													
Wechsel Schw.-R	0.25	3:46	15:03	27	2:14	194	2:21	0.75	18:19	24:25	32	3:33	31	7:39	
Rad	20.00	43:07	2:09	28	11:17	209	12:50	20.75	1:01:26	2:57	32	10:41	31	18:22	
Rad □□□	20.25	46:53													
Laufrunde 2,5 kn	2.50	14:20	5:44	27	4:42	200	5:19	23.25	1:15:46	3:15	32	14:14	31	22:26	
Lauf	2.50	13:54	5:33	27	4:09	185	4:57	25.75	1:29:40	3:28	29	27:32	214	27:32	
Lauf □□□	25.25	1:29:40													