



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Heimisch, Lisa

□□□: 1:11:11

□□: TSV Neuburg Triathlon

□□: 61

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 58 (of 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 3 (of 56)

□□□□□□: 1:04:35

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

weibl. Junioren (TW18/19)

□□□□□□□: 1:11:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:06	22:11	1	-	19	4:10	0.50	11:06	22:11	1	-	33	
Schwimmen □□□	0.50	11:06												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:04	8:16	1	-	9	0:24	0.75	13:10	17:33	1	-	33	
Rad	20.00	37:38	1:52	1	-	9	3:50	20.75	50:48	2:26	1	-	33	
Rad □□□	20.25	39:42												
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:12	4:04	1	-	2	0:02	23.25	1:01:00	2:37	1	-	33	
Lauf	2.50	10:11	4:04	1	-	1	-	25.75	1:11:11	2:45	1	-	3	6:36
Lauf □□□	25.25	1:11:11												