



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Blut, Martina

□□□: 1:12:25

□□: EOSC

□□: 52

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 82 (of 307)

□□□□□/□: 5 (of 56)

□□□□□□: 1:04:35

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□□□: 1:04:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:55	19:49	3	1:22	13	2:59	0.50	9:55	19:49	2	1:22	36	
Schwimmen □□□	0.50	9:55												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:31	10:03	3	0:40	21	0:51	0.75	12:26	16:34	2	2:02	36	
Rad	20.00	35:59	1:47	2	2:11	2	2:11	20.75	48:25	2:19	2	4:13	36	
Rad □□□	20.25	38:30												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:11	4:52	2	2:01	12	2:01	23.25	1:00:36	2:36	2	6:14	36	
Lauf	2.50	11:49	4:43	2	1:36	8	1:38	-	1:12:25	-	2	7:50	5	7:50
Lauf □□□	0.00	1:12:25												