



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Hasslinger, Annette

□□□: 1:15:02

□□: Einhausen

□□: 63

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 111 (of 307)

□□□□□/□: 10 (of 56)

□□□□□□: 1:04:35

□□□□:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 1:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:17	22:33	5	1:54	21	4:21	0.50	11:17	22:33	1	-	39		
Schwimmen □□□	0.50	11:17													
Wechsel Schw.-R	0.25	3:09	12:35	10	1:08	43	1:29	0.75	14:26	19:14	1	-	39		
Rad	20.00	37:04	1:51	1	-	3	3:16	20.75	51:30	2:28	1	-	39		
Rad □□□	20.25	40:13													
Laufrunde 2,5 kn	2.50	11:41	4:40	2	0:49	8	1:31	23.25	1:03:11	2:43	1	-	39		
Lauf	2.50	11:51	4:44	2	0:43	9	1:40	25.75	1:15:02	2:54	2	1:53	10	10:27	
Lauf □□□	25.25	1:15:02													