



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

0000

Marsch, Almut

000: 1:15:33

00: Bensheim

00: 85

00: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

00000/000: 119 (of 307)

00000/0: 13 (of 56)

000000: 1:04:35

0000:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

00000: 3(of 10)

0000000: 1:13:09

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	11:17	22:33	5	1:54	21	4:21	0.50	11:17	22:33	1	-	39	
Schwimmen 000	0.50	11:17												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:09	8:35	3	0:08	13	0:29	0.75	13:26	17:54	2		42	
Rad	20.00	37:16	1:51	2	0:12	5	3:28	20.75	50:42	2:26	2		42	
Rad 000	20.25	39:25												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:22	4:56	4	1:30	16	2:12	23.25	1:03:04	2:42	2		42	
Lauf	2.50	12:29	4:59	5	1:21	17	2:18	25.75	1:15:33	2:56	3	2:24	13	10:58
Lauf 000	25.25	1:15:33												