



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Neff, Mathias

□□□: 1:08:41

□□: DjK St. Pius

□□: 44

□□: 25.75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 35 (of 307)

□□□□□/□: 34 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 9(of 57)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:19	20:37	17	2:23	85	3:04	0.50	10:19	20:37	58		5	1:34
Schwimmen □□□	0.50	10:19												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:09	8:35	14	0:44	53	0:44	0.75	12:28	16:37	56		5	1:48
Rad	20.00	35:24	1:46	11	5:07	42	5:07	20.75	47:52	2:18	58		5	4:48
Rad □□□	20.25	37:33												
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:39	4:15	8	1:01	40	1:38	23.25	58:31	2:31	56		5	5:11
Lauf	2.50	10:10	4:03	3	0:25	16	1:13	25.75	1:08:41	2:40	9	5:37	34	6:33
Lauf □□□	25.25	1:08:41												